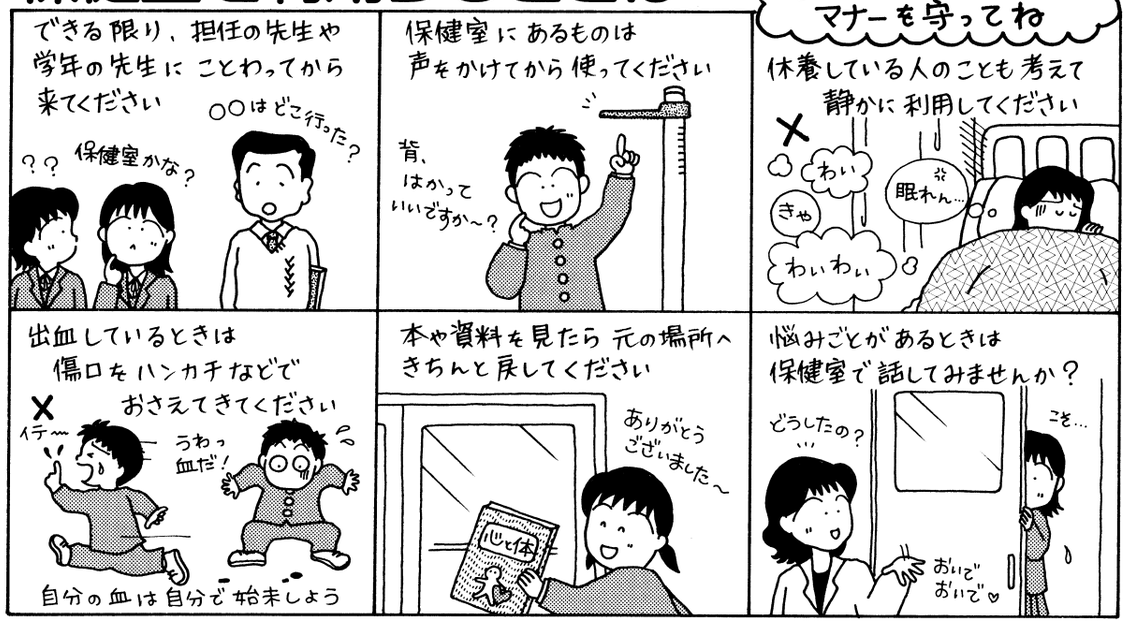
ほけんだより 4月

令和８年4月
保健室

保健室を利用するときは…



保健室は新館１階にあります。
1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当てをします。
2. 保健室での休養は原則１時間とします。
3. 保健室で薬は渡していません。

頭痛や腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理をしましょう。

学校感染症に関する保健出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの学校感染症（詳細は生徒手帳または学校HPに掲載）に罹った場合は、HR担任に連絡した上で、定められた期間または医師の指示に従って休養してください。

登校再開時には、医療機関が発行する「登校許可証」または保護者が記入する「インフルエンザ治癒報告書（抗インフルエンザ薬処方のコピー添付）」、「新型コロナウイルス感染症治癒報告書」を提出してください。再登校から14日以内に提出することで出席停止扱いとなります。所定の様式は学校HPからダウンロードできます。入手できない場合はHR担任に申し出てください。

日本スポーツ振興センターについて

皆さんは、学校管理下における災害により病院を受診した場合に、その医療費を請求できる“日本スポーツ振興センター災害共済給付制度”に加入しています。

学校管理下における災害とは、次の①～④における負傷・疾病・障害又は死亡のことです。

① 授業中

②部活動中

③休み時間中

④登下校中

＊請求に必要な書類は保健室にあります。
担任や部活動顧問に報告した上で、保健室に取りに来てください。

＊一つの傷病に対する総医療額が 5000 円（保険証を使った場合の窓口支払いの目安 1500 円）以上のものが給付対象です。

例）突き指で受診し、窓口支払い
整骨院 400 円＋整形外科 900 円＋薬局 300 円＝合計 1600 円
合計が 1500 円以上のため申請可。ただし健康保険の範囲の医療費が対象のため、
窓口支払い額がすべて保険適用かどうかは確認が必要です。

＊2年以内に受理されないと、時効になります。請求には １ か月程かかるので、早めに申請してください。

4/14（火） 健康診断があります

	１年生	２年生	３年生
身長・体重測定・視力	○	○	○
聴力	○		○
尿検査	○	○	○
内科・歯科検診	○	○	○
心電図・胸部Ｘ線検査	○		

・体操服（T シャツ＋ハーフパンツ）での実施となります。寒い場合はジャージ着用可。
・欠席・遅刻はしないようにしてください。特に心電図・胸部 X 線検査は、当日受診できなかった場合、各自で医療機関に行ってもらうことになります。
・尿検査を月経等で提出できない人は、4 月 22 日（水）に提出してください。