



令和7年4月
保健室

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にこたわってから来て下さい。〇〇はどこ行った？
?? 保健室かな？

保健室にあるものは声をかけてから使ってください。
背、はかていいですか？

皆が利用するところだからマナーも守ってね。
休養している人のことも考えて静かに利用してください。
X
おい、さき、わいわい、眼水…

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください。
X
うわっ、血だ！
自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください。
ありがとうごさいました～

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？
どうしたの？
おい、おい、こそ…



保健室は新館1階にあります。

1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当てをします。
2. 保健室での休養は原則1時間とします。
3. 保健室で薬は渡していません。

頭痛や腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理をしましょう。

学校感染症に関する保健出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの学校感染症（詳細は生徒手帳または学校HPに掲載）に罹った場合は、HR担任に連絡した上で、定められた期間または医師の指示に従って休養してください。

登校再開時には、医療機関が発行する「登校許可証」または保護者が記入する「インフルエンザ治癒報告書」、「新型コロナウイルス感染症治癒報告書」を提出してください。再登校から14日以内に提出することで出席停止扱いとなります。所定の様式は学校HPからダウンロードできます。入手できない場合はHR担任に申し出てください。

日本スポーツ振興センターについて

皆さんは、学校管理下における災害により病院を受診した場合に、その医療費を請求できる“日本スポーツ振興センター災害共済給付制度”に加入しています。

学校管理下における災害とは、次の①～④における負傷・疾病・障害又は死亡のことです。



① 授業中



② 部活動中



③ 休み時間中



④ 登下校中

*請求に必要な書類は保健室にあります。

担任や部活動顧問に報告した上で、保健室に取りに来てください。

*一つの傷病に対する総医療額が5000円（窓口支払いの目安1500円）以上のものが給付対象です。

例) 突き指で受診し、窓口支払い

整骨院 400円 + 整形外科 900円 + 薬局 300円 = 合計 1600円

合計が1500円以上のため申請可。ただし健康保険の範囲の医療費が対象のため、窓口支払い額がすべて保険適用かどうかは確認が必要です。

*2年以内に受理されないと、時効になります。請求には1か月程かかるので、早めに申請してください。

4/15 (火)

健康診断があります



	1年生	2年生	3年生
身長・体重測定・視力	○	○	○
聴力	○	△	○
尿検査	○	○	○
内科・歯科検診	○	○	○
心電図・胸部X線検査	○	△	△

- ・体操服(Tシャツ+ハーフパンツ)での実施となります。寒い場合はジャージ着用可。
- ・欠席・遅刻はしないようにしてください。特に心電図・胸部X線検査は、当日受診できなかった場合、各自で医療機関に行ってもらうことになります。
- ・尿検査を月経等で提出できない人は、4月24日(木)に提出してください。