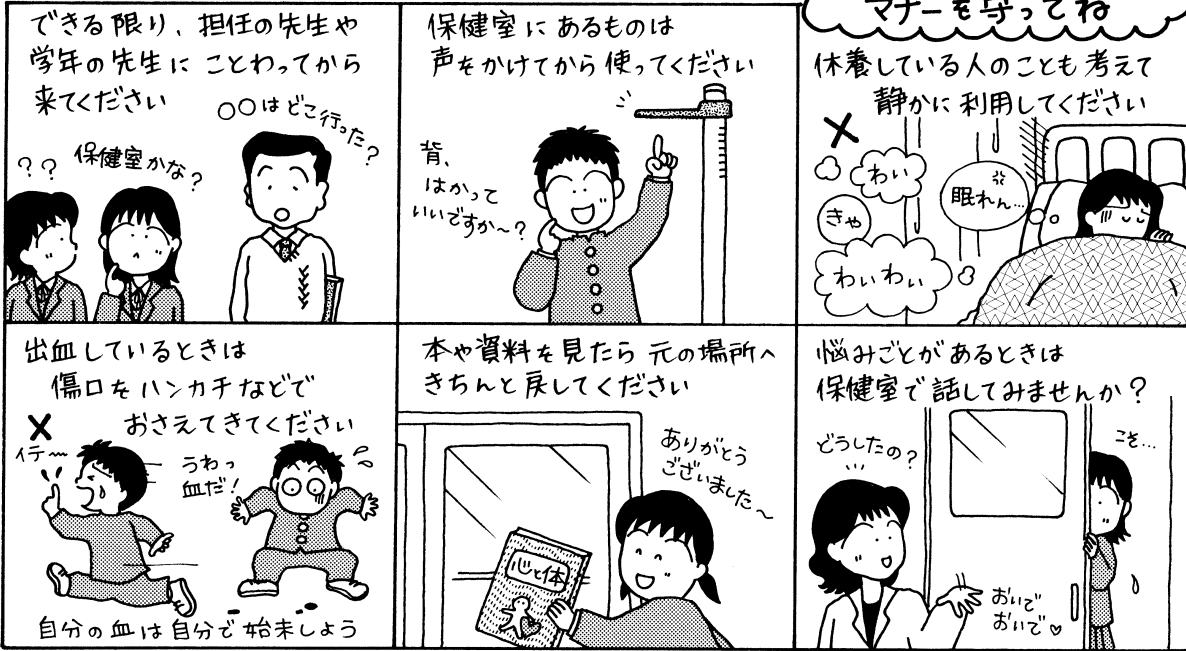




令和5年4月

保健室

保健室を利用するときは…



保健室は新館1階にあります。

1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当てをします。
2. 保健室での休養は原則1時間とします。
3. 保健室で薬は渡していません。

頭痛や腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理をしましょう。

感染症対策にご協力ください。



- ① 換気・・・教室では常時2方向、4箇所以上の窓・扉を開放してください。
- ② 手指衛生・・・こまめな手洗いや手指消毒が大切。
- ③ 3密（密閉・密集・密接）の回避
- ④ マスクの着用
- ⑤ 体調管理・・・発熱等の体調不良がみられる場合は医療機関を受診してください。

日本スポーツ振興センターについて

皆さんは、学校管理下における災害により病院を受診した場合に、その医療費を請求できる“日本スポーツ振興センター災害共済給付制度”に加入しています。

学校管理下における災害とは、次の①～④における負傷・疾病・障害又は死亡のことです。



① 授業中



② 部活動中



③ 休み時間中



④ 登下校中

*請求に必要な書類は保健室にあります。

担任や部活動顧問に報告したうえで、保健室まで取りに来てください。

*総医療額が5000円(窓口支払いの目安1500円)以上のものが給付対象です。

例) 窓口支払い=<整骨院400円→整形外科900円→薬局300円>合計1600円

一つの傷病に対する医療費合計が窓口支払い1500円以上のため申請可。ただし健康保険の範囲の医療費が対象のため、窓口支払い額がすべて保険適用かどうかは要確認。

*1つの傷病につき初診日より2年以内にセンターに受理されないと、時効になります。

4/18(火)

健康診断があります



	1年生	2年生	3年生
身長・体重測定・視力	○	○	○
聴力	○		○
尿検査	○	○	○
内科・歯科検診	○	○	○
心電図・胸部X線検査	○		

体操服(Tシャツ+ハーフパンツ)での実施となります。寒い場合はジャージ着用可。

できるだけ欠席・遅刻はしないようにしてください。特に心電図・胸部X線検査は、当日受診できなかった場合、各自で医療機関に行ってもらうことになります。

また、尿検査を月経等で提出できない人は4月27日(木)に提出してください。