



令和3年4月
保健室

保健室を利用するときは…

皆が利用するところだから マナーも守ってね

休養している人のことも考えて 静かに利用してください

できる限り、担任の先生や学年の先生に ことわってから 来てください ○○はどこ行った? ○? 保健室かな?

保健室にあるものは 声をかけてから使ってください

背、はかて いいですか~?

出血しているときは 傷口をハンカチなどで おさえてきてください

本や資料を見たら 元の場所へ さちんと戻してください

悩みごとがあるときは 保健室で話してみませんか?

自分の血は自分で 始末しよう

ありがとう ございました~

どうしたの? こそ...

おいで! おいで!

わい きゃ わい わい

眠れん...

保健室は新館1階にあります。

1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当てをします。
2. 保健室での休養は原則1時間とします。
3. 保健室で薬は渡していません。

頭痛や腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理をしましょう。

登校に関してのお願い



- ① 登校前に検温し、健康観察表へ記入してください。発熱や体調不良の場合は登校を控えてください。
- ② 本人や同居する家族が、感染または濃厚接触者となった場合、必ず学校へ連絡してください。

日本スポーツ振興センターについて

皆さんは、学校管理下における災害により病院を受診した場合に、その医療費を請求できる“日本スポーツ振興センター災害共済給付制度”に加入しています。

学校管理下における災害とは、次の①~④における負傷・疾病・障害又は死亡のことです。



① 授業中



② 部活動中



③ 休み時間中



④ 登下校中

*請求に必要な書類は保健室にあります。

担任や部活動顧問に報告したうえで、保健室まで取りに来てください。

*総医療額が5000円(窓口支払いの目安1500円)以上のものが給付対象です。

例) 窓口支払い=<整骨院400円→整形外科900円→薬局300円>合計1600円

一つの傷病に対する医療費合計が窓口支払い1500円以上のため申請可。ただし健康保険の範囲の医療費が対象のため、窓口支払い額がすべて保険適用かどうかは要確認。

*1つの傷病につき初診日より2年以内にセンターに受理されないと、時効になります。

4/14(水)

健康診断があります



| | 1年生 | 2年生 | 3年生 |
|------------|-----|-----|-----|
| 身長・体重測定・視力 | ○ | ○ | ○ |
| 聴力 | ○ | | ○ |
| 尿検査 | ○ | ○ | ○ |
| 内科・歯科検診 | ○ | ○ | ○ |
| 心電図・胸部X線検査 | ○ | | |

1年生は体操服(ジャージ)、2・3年生は制服での実施となります。

できるだけ欠席・遅刻はしないようにしてください。特に心電図・胸部X線検査は、当日受診できなかった場合、各自で医療機関に行ってもらうことになります。