

ほけんだより 2月

平成30年2月
保健室

それって「デートDV」じゃない!?

デートDVとは、「恋人間で起きる暴力」のことを指します。言葉の響きから、夫婦間のDVより深刻ではないような印象を持つかもしれませんが、デートDVも、特に若い人の中では深刻な問題となっています。

NPO法人エンパワメントかながわ、ガールスカウト日本連盟らが平成26年10～12月、東京、岩手、埼玉、千葉、神奈川、静岡、宮崎、長崎などの中高大学で、総合学習などデートDVの啓発授業後にアンケート調査を実施、2122人（女性1321人、男性801人）から有効回答を得た。

交際経験がある人に、行動の制限、精神的暴力、経済的暴力、身体的暴力、性的暴力の5種類計30項目の経験を聞いたところ女性の44.5%、男性の27.4%が少なくとも一つを経験。10代に限ると女性43.8%、男性26.7%が経験していた。

あなたから相手に、相手からあなたに、こんなことはありませんか？
下のチェックリストで、2人の関係を見つめ直してみましょう。

デートDVをされていないかな？

- 「バカ」「何もできないやつ」などと、傷つく言い方をする。
- 相手との用事を最優先にしないと不機嫌になる。
- 携帯をチェックして、「他の人のラインを消せ」と言う。
- 相手を怖いと思うことがある。
- 「俺（私）が好きなら、いいだろう」と気が進まないことをさせようとする。



デートDVをしていないかな？

- 相手が言うことをきかないとイライラする。
- 相手の行く先、服装、することなど、指示したいと思う。
- 相手がどんな人と話しているかが、気になって仕方がない。
- 腹が立つと相手の前で、物をたたいたり、大きな声をだしたりする。
- 相手が自分のことを好きなら、嫌なことでも応じるべきだと思う。

参考：アウェア（DVのない社会を目指して活動する民間団体）HP

ひとつでも該当する項目があれば自分の態度・行動を見直しましょう。



インフルエンザ警報が発令中！

引き続き、手洗い・うがいで予防しましょう！

みんなて 換気!

みなさんが教室で快適に過ごすために、学校環境衛生の基準が決められています。それによると、二酸化炭素の濃度は1,500ppm以下。1,500ppmをこえていくと、息苦しくなったり、頭が重いと感ずることがあります。

閉めきった教室でたくさんの人が息をすると増えていく二酸化炭素。ウイルスや細菌だって増えていきます。休み時間になったら、みんなで窓を開けましょう！5分間全開にして、新鮮な空気と入れ替えましょう！

みんなが「換気は大切」と思うことが大事です!

11月のある日の空気環境調査によると

高校 ☆年△組 3110ppm 湿度40%

中学 ☆年A組 1210ppm 湿度39% でした。

各教室、換気を心がけてください!