



夏休みが終わり2学期が始まりました。まだまだ夏休みモードのまま、気持ちにスイッチが入っていない人もいないのではないのでしょうか。もうすぐ文化祭や体育祭、修学旅行など様々な行事が待っています。これまでよりもクラスの友達や先輩後輩たちと協力し合い、力を合わせる場面が多くなると思います。そこで今回は、**規律**をテーマにお伝えしようと思います😊

規律性ってなに？



規律とは？ 決まり、おきて、秩序、規則

規律性とは？ 社会のルールや人との約束・決まり事を守る力
集団の中で、その集団をより良いチームに作り上げていくための力
より良い人間関係を構築していくための力

みなさんは一人の人間として、生徒として、部員として、メンバーとして、チームメイトとして、様々な決まり事やルールを守って生活を送っていると思います。誰かが見ている場面では約束事を守ることができても、先生が見ていないからといって学校で携帯電話を使ったり、練習をサボるようでは規律性があるとはいえません。

社会のルールやマナーから外れた行動はしない！ 人との約束や時間は守る！ 他人に迷惑を掛けない！

これらは生きていく上で最低限必要なことです。もしルールや約束を破った場合、他者に迷惑を掛けるだけでなく、周りからの信頼や信用を失うかもしれません。

しかし、人はつい楽な方へと流されてしまい、途中でルールを破ったり、手を抜いてしまうことがあります。そうなりそうな時にこそ自分を律する気持ちを持ち、今後同じような問題が発生しないよう考え、改善や努力をしていくことが大切です。なぜルールや決まりがあるのか、その必要性和意味を理解することも大切です。

自分自身の普段の考え方や行動を振り返ってみて、「ルールや人との約束を守れているか？」「自分のやるべきことに真剣に取り組んでいるか？」意識してみましょう。

一人ひとりの心掛けでちょっとした変化が生まれます。みんなで協力し思い出に残る行事にしましょう！

9月・10月の相談日

開室日：毎週水曜日・金曜日 8:30～17:00

第1・3・5 土曜日 8:30～12:15

場所：新館1階 保健室のとなり



9

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					