



カウンセラーだより



2018年9月(第18号)
東京学館浦安中学・高等学校
スクールカウンセラー 村山彩香

今年は梅雨の期間が短く、関東では6月下旬に梅雨明けが発表されました。平年よりも気温が高くなり、全国各地で猛暑日が続きました。つい先日まで「毎日暑いなあ」「この暑さはいつまで続くの？」などと言っていましたが、これから日に日に涼しさを感じる心地よい季節になりますね。

さて今回は、秋をテーマにお伝えしようと思います☺

秋への移ろい

秋を表現するとき、「秋が深まる」「秋の深まりを感じる」といった言葉などが使われますが、秋以外の季節で「春の深まり」「夏が深まっている」とは言いませんよね。四季のなかで唯一、秋だけが“深まる”と表されます。

秋といえば紅葉の季節。青々と緑色であった木々の葉は、秋の深まりとともに幻想的な色を装います。銀杏は黄色へ、紅葉は赤へと鮮やかな色で私たちを楽しませてくれます。街路樹や樹木は美しく色彩や姿を変えてゆき、虫たちも深まる秋を演出してくれます。植物の世界でも秋は実りの季節であり、この時期に一齐に実をつけ始めます。

じつは木々たちが色づき、葉を落とすのは、生きるために必要不可欠なことだといわれています。夏から秋へと植物の移り変わっていく姿や風景を見ていると、これから迎える寒い季節を乗り越えるために長い時間をかけて準備をし、一歩ずつ前へ進んでいるようにも思えます。私たち人間に何か意味を与えてくれている気がし、この先の厳しい冬を過ごすためには、春から夏、そして秋をどのように過ごしてきたかが問われているような気もします。

これから先、どんなことが待っているのでしょうか？ その時、何を大切にしたいですか？
そのために今から準備できること、必要なことは何でしょうか？

秋はこれから深まっていきますが、あっという間に過ぎてしまいます。

秋の他にも深まるものは、友情や愛情、知識や理解、関係性など色々ありますね。
ぜひ、実りの多い季節にしていきましょう♪



9月・10月の相談日

開室日：毎週水曜日・金曜日 8:30～17:00

第1・3・5 土曜日 8:30～12:15

場所：新館1階 保健室のとなり

9

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				