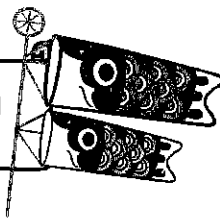


カウンセラーだより



2017年4月(第11号)
東京学館浦安中学・高等学校
スクールカウンセラー 村山彩香

1年生のみなさん、はじめまして。ご入学おめでとうございます。

新年度が始まりました。春は新たな出会いや挑戦などスタートの季節ですが、緊張や不安を感じて、新しい環境に慣れるまで時間が掛かることもあります。疲れやすい時期でもあるので、適度な休息をとりながら体調管理に気を付けましょう。今回はカウンセリング室の紹介をしたいと思います☆

カウンセリング室ってどんなところ？

みなさんの学校生活が充実したものとなるようにお手伝いをする場所です。

自分のこと、友達や家族のこと、部活や勉強、将来のこと、イライラすること、不安なこと…など、悩んだり迷ったりした時に気持ちを分かち合い、一緒に考えていくところです。

「ちょっと一息つきたい」「気分転換したいなあ」「困った!」「心配かも…」「カウンセラーと話してみたい」と思った時には、気軽にカウンセリング室のドアをノックしてみてください。

カウンセリング室はいつ開いているの？

毎週 水曜日・金曜日 8:30 ~ 17:00
第1・3・5 土曜日 8:30 ~ 12:15



カウンセリング室はどこにあるの？

新館1階 保健室のとなりにあります。

カウンセラーってどんな人？

臨床心理士の村山彩香(むらやまさいか)です。みなさんの色々なお話を聴かせてください。多くの人と出会えることを楽しみにしています♪今年度もよろしくお願いします!



カウンセリング室を利用するには？

(1) 昼休みと放課後は、誰でも自由に入室できます。

ドアに【在室中】のカードがかかっている時はカウンセラーが中にいるので、直接ノックしてください。【面接中】のカードがかかっている時はあとで来てください。

(2) 事前に面接の予約を取ることもできます。

担任の先生、保健室の先生、カウンセラーに声を掛けてください。

4月・5月の相談日

4月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				