

ほけんだより 4月

平成29年4月
保健室

入学・進級おめでとうございます！



保健室は新館1階にあります

保健室を利用するときは…

できる限り、担任の先生や学年の先生にこわってから来てください

〇〇はどこ行った？

?? 保健室かな？

保健室にあるものは声をかけてから使ってください

背、はかていいですか？

皆が利用するところだからマナーも守ってね

休養している人のことも考えて静かに利用してください

わい、わい、わい

眠ん...

出血しているときは傷口をハンカチなどでおさえてきてください

うわっ血だ！

自分の血は自分で始末しよう

本や資料を見たら元の場所へきちんと戻してください

ありがとうございます

悩みごとがあるときは保健室で話してみませんか？

どうしたの？

こそ...

おいでおいで

1. 保健室は当日のケガや体調不良の手当をします

自宅から体調の悪い時は検温をしてから、自宅でのケガは手当てをしてから登校しましょう。また、学校で保健室を利用した時は、帰宅後に保護者の方にどんな体調だったのか、どんなケガだったのか説明しましょう。

2. 保健室での休養は原則1時間とします

保健室で休養後は、教室に復帰するか、難しい場合は早退となります。

3. 保健室で薬は渡していません

保健室で薬は渡していません。頭痛薬や、腹痛などの症状で常用薬がある人は、自分で管理しましょう。

日本スポーツ振興センターについて

みなさんは、学校で起こったけがにより病院で受診した場合に、その医療費を請求できる日本スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入しています。

請求に必要な書類は保健室にあります。担任や部活顧問に報告した上で、保健室まで取りに来てください。

健康診断がはじまります

4月から6月にかけて、健康診断を行います。当日は、担任の先生からの注意事項をよくきいてください。

健康診断は病気を発見するだけでなく、自分の身体を知り、健康な身体を維持していくにはどうしたらいいのか考えていこう、という意味も込められています。



4月の保健行事

	1年生	2年生	3年生
身体測定	14日(金)		
心電図 X線検査	14日(金)		
内科検診	24日(月) 26日(水) (国際除く)	17日(月) 19日(水) (国際除く)	来月以降実施
歯科検診	13日(木)	13日(木) 国・B・体コース 27日(木) 内・S・Aコース	20日(木) 国・B・体コース 27日(木) 内・S・Aコース
尿検査	25日(火) 26日(水)		